

30. November 2016 20:00 - 21:00 MEZ



pet★webinar.com

**Hat mein Hund Schmerzen?
Früherkennung und
Therapievorschläge**

Prof. Dr. Sabine Tacke, Tierärztin

Hat mein Hund Schmerzen? Früherkennung & Therapievorschläge

Sabine Tacke

Klinikum Veterinärmedizin
Klinik für Kleintiere, Chirurgie
(Prof. Dr. Dr. h.c. M. Kramer)



Definition Schmerz

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN (IASP)

Schmerz ist ein **unangenehmes Sinnes-
und Gefühlserlebnis**, das mit einer
**aktuellen oder potentiellen
Gewebeschädigung** verbunden ist oder
mit Begriffen einer solchen Schädigung
beschrieben wird



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (2)



Physiologischer Schmerz

- Warnfunktion
 - Information über Schäden
- Bewahrung vor Dauerschäden
 - Reflexe werden ausgelöst
 - Fluchtreflex
 - Ruhigstellung
 - Vermeidungsverhalten



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (3)



Pathologischer Schmerz

- entsteht aus dem physiologischen Schmerz
- Verlust der Warnfunktion
- Schmerz ist unabhängig vom Reiz
- z.B. chronischer Schmerz bei Arthrose



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (4)



Chronische Schmerzen

- Schmerz ist eines der Hauptsymptome von chronischen Gelenkerkrankungen
- Lahmheit ist ein Anzeichen von Schmerz
- chronische Schmerzen bei Gelenkerkrankungen sind oft nicht einfach zu erkennen



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (5)



Chronische Schmerzen

- je länger der Schmerz besteht, um so schwieriger ist die Therapie
- Schmerzen müssen therapiert werden
- bei chronischen Gelenkerkrankungen wird der Schmerz oft erst rückwirkend nach erfolgreicher Therapie deutlich



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (6)



Die Schmerztherapie gibt es leider nicht. Schmerztherapie ist sehr individuell und es ist eine laufende Evaluation der Effektivität der Therapie notwendig.



~~„Der Schmerz übt auch eine Schutzfunktion aus. Die schmerzbedingte Schonung des erkrankten Gelenks verhindert eine übermäßige Belastung, die den Krankheitsverlauf verschlimmern würde. Ein leichter, adäquater Schonungsschmerz führt zur angepassten Aktivität und unterstützt die Heilung, ohne dass sich ein Schmerzgedächtnis bildet.“~~

Von Manteufel F. *Wie Hunde beweglich bleiben – Aдекватe Langzeittherapie älterer Arthrosepatienten.* Kleintier Konkret (2012)
Newsletter Forschung: Der Inhalt erscheint außerhalb des Verantwortungsbereichs der Schriftleitung.



Grundprinzipien Schmerztherapie

Fragen nach

- **Ursache**
 - wenn möglich abstellen oder vermeiden
- **Stärke**
 - nicht mit Kanonen nach Spatzen schießen
- **Dauer**
 - nicht länger als notwendig



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (15)



Therapieziele Osteoarthritis (OA)

- Kontrolle Schmerz, Entzündung
- Erhaltung & Verbesserung der Bewegungsfähigkeit der erkrankten Gelenke
- Begrenzung der Verschlechterung der Funktionalität
- **keine Heilung möglich!!**



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (16)



Vor Therapiebeginn unbedingt zu beachten!

- Diagnose gesichert?
- keine Operation erforderlich?
- individuelle Therapie
- nur wenige wissenschaftliche Studien
- **Aufklärung & Compliance Besitzer**



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (17)



Therapieansatz muss multimodal sein!!!!



Was bedeutet multimodale Schmerztherapie?

- Gewichtsreduktion
- Operation
- Analgetika, Zusätze
- Physiotherapie
- Komplementäre Medizin



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (19)



Nichtsteroidale Antiphlogistika (NSAIDs) sind die Analgetika der ersten Wahl bei Osteoarthritis



NSAIDs Wirkprofil

- Sehr starke Entzündungshemmer
- Sehr gute Verträglichkeit
- In der Regel nur 1x tägliche Gabe
- Mögliche Nebenwirkungen
 - Unverträglichkeiten Magen-Darm-Trakt



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (21)



NSAIDs Unerwünschte Wirkungen

- gastro-intestinale Nebenwirkungen
 - Ulzera
 - Erbrechen
 - Durchfall
- Beeinträchtigung der Leber- und/oder Nierenfunktion bei Vorerkrankungen
- Keine gleichzeitige Therapie mit Cortison



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (22)



Regeln für die Anwendung von NSAIDs

- ausreichende Dosierung
- mind. 48–72 h warten, ob erste Wirkung einsetzt
- bei Umstellung von Prednisolon mögl. 1 Woche abwarten
- bei Umstellung von langwirkenden Kortikosteroiden mögl. 3–4 Wochen abwarten



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (23)



Therapie der OA mit NSAIDs

- gute Erfolge
- Nebenwirkungen selten
- regelmäßige Laborkontrollen
- Multimodale Therapie
- **mindestens 4–12 Wochen**



An analysis of the relative frequencies of reported adverse events associated with NSAID administration in dogs and cats in the United Kingdom
James R. Hunt¹, Rachel S. Owen¹, Giles N.D. Davis¹, Joana C. Morrell¹



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (24)



Therapie der OA mit NSAIDs Dauertherapie, Intervalltherapie, Dosisreduktion?

- abhängig von Besitzer und Patient

“the current evidence suggests that there is a clinical benefit of longer-term NSAID use for dogs with chronic osteoarthritis and that this is associated with a low risk of serious adverse events.” Innes et al., 2010

- Dosisreduktion kann eventuell sinnvoll sein



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (25)



Therapie der OA mit NSAIDs Dauertherapie, Intervalltherapie, Dosisreduktion?

- Wechsel des NSAIDs bei Therapieversagen ist sinnvoll
- regelmäßige Schmerzmessung, Schmerztagebuch
- Kontrolluntersuchungen
- Aufklärung Besitzer regelmäßig wiederholen



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (26)



Welche Therapieformen stehen neben der Pharmakotherapie zur Verfügung?



Multimodale Schmerztherapie alphabetische Reihung

- Akupunktur
- Aromatherapie
- Chirurgische Therapie
- Ergänzungsfuttermittel
- Gewichtsreduktion
- Goldimplantation
- Homöopathie
- Laser
- Magnetfeldtherapie
- Medikamentöse Therapie
- Stammzellentherapie
- Neuraltherapie
- Physiotherapie
- Phytotherapie
- Strahlentherapie
- Stoßwellentherapie
- Thrombozytenreiches Plasma, autologes konditioniertes Plasma, Serum, Vollblut



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (28)



Jede Methode kann nur so gut sein wie derjenige, der sie anwendet!



Weitere
Verfahren



Ergänzungsfuttermittel

- keine Arzneimittel
- Glucosamine, Glycosaminoglykane
- Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure
- Se, Zn, Cu, Mn
- Vitamin E, C
- Extrakt Grünlippenmuschel
- Omega-3-Fettsäuren
- Phytopharmaka



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (31)



Physiotherapie



Strahlentherapie



Take Home Massage

- Schmerz hat immer eine Ursache und es muss eine Diagnose gestellt werden
- Nicht einfach nur ein Schmerzmittel geben
- Kein Einsatz von humanmedizinischen Schmerzmitteln
- Immer regelmäßige Kontrolle der Therapie
- Osteoarthrose-Schmerzen können immer wieder auftreten



Hat mein Hund Schmerzen 2016 (34)

